



Il nostro menù

SETTIMANA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Piatto principale	Pasta con pesto fatto in casa e besciamella	Pollo mediterraneo & couscous con verdure miste	Risotto alla Bolognese	Cotolette di pollo	Zuppa fatta in casa di verdure e legumi, con riso o pasta e crostini di pane
Opzione vegetariana	Come sopra	Couscous con verdure miste	Risotto al pomodoro	Cotolette vegetariane	Come sopra
Contorno	Sauté di pisellini	Pomodorini freschi	Mais saltato in padella	Sauté di broccoli e fagiolini	Sauté di verdure di stagione
Dessert	Yogurt (gusti diversi)	Macedonia fresca	Frutta fresca	Pane e marmellata	Brownie artigianale al cioccolato

SETTIMANA 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Piatto principale	Pasta al forno con pomodoro e besciamella	Bastoncini di pesce	Polpette di vitello fatte in casa, con sugo di pomodoro	Crocchette di pollo	Zuppa fatta in casa di verdure e legumi, con riso o pasta e crostini di pane
Opzione vegetariana	Come sopra	Bastoncini impanati vegetariani	Polpette vegetariane in salsa di pomodoro	Crocchette vegetariane	Come sopra
Contorno	Sauté di pisellini	Patate e carote arrosto alle erbe; pomodorini freschi	Riso bianco; sauté di broccoli	Verdure miste arrosto; cetriolo fresco	Crackers
Dessert	Yogurt (gusti diversi)	Macedonia fresca	Frutta fresca	Pane e marmellata	Dessert dello chef



SETTIMANA 3

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Piatto principale	Pasta con salmone, salsa di pomodoro e basilico	Risotto di verdure	Lasagne fatte in casa	Pollo mediterraneo e couscous di verdure miste	Zuppa fatta in casa di verdure e legumi, con riso o pasta e crostini di pane
Opzione vegetariana	Pasta con sugo di pomodoro e verdure	Come sopra	Lasagne di verdura fatte in casa	Couscous mediterraneo con verdure miste	Come sopra
Contorno	Sauté di pisellini	Pomodorini freschi; mais saltato	Sauté di broccoli	Sauté di pisellini; Cetriolo fresco	Crackers
Dessert	Yogurt (gusti diversi)	Macedonia fresca	Frutta fresca	Pane e marmellata	Dessert dello chef

SETTIMANA 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Piatto principale	Timballo di riso con pomodoro e besciamella	Bastoncini di pesce	Filetti di pollo con salsa di limone	Pasta con tonno, melanzane e zucchine in salsa di pomodoro	Zuppa fatta in casa di verdure e legumi, con riso o pasta e crostini di pane
Opzione vegetariana	Come sopra	Bastoncini impanati vegetariani	Filetti di pollo vegetariano con salsa di limone	Pasta con melanzane e zucchine in salsa di pomodoro	Come sopra
Contorno	Sauté di pisellini	Patate e carote arrosto alle erbe; mais saltato	Pomodorini freschi; sauté di fagiolini; Crackers	Sauté di pisellini; cetriolo fresco	Crackers
Dessert	Yogurt (gusti diversi)	Macedonia di frutta	Pane e marmellata	Frutta fresca	Victoria sponge con fragole e panna